

Resilient Roots

Handlingsplan för etablering av en fortbildningsenhet
för psykologiskt trygga arbetsplatser

Emma Hanstén
Jennie Lipasti
Kristiane Width
Camilla Mattjus



Var allt började

Startfrågan: Hur bygger man starkt och hållbart ledarskap i en organisation?

Var man
en ledare,
strukten/
serna involverade
av olika
/personlighets-
drag?

"TRYGGT
LEDARSKAP

RESILIENS
/
ARBETSLIVET

TRIVSEL I
ORGANISATIONER
PÅ ALLA NIVÅER

En mångprofessionell
ledargrupp som bärande
kraft/styrka i organisationen.

Varför behövs detta?

- Dagens arbetsliv präglas av stress, snabba förändringar och konflikter
- Många ledare saknar verktyg för att bygga trygghet
- Psykologisk trygghet leder till innovation, välmående och hållbarhet



Vad är Resilient Roots certifikatet?

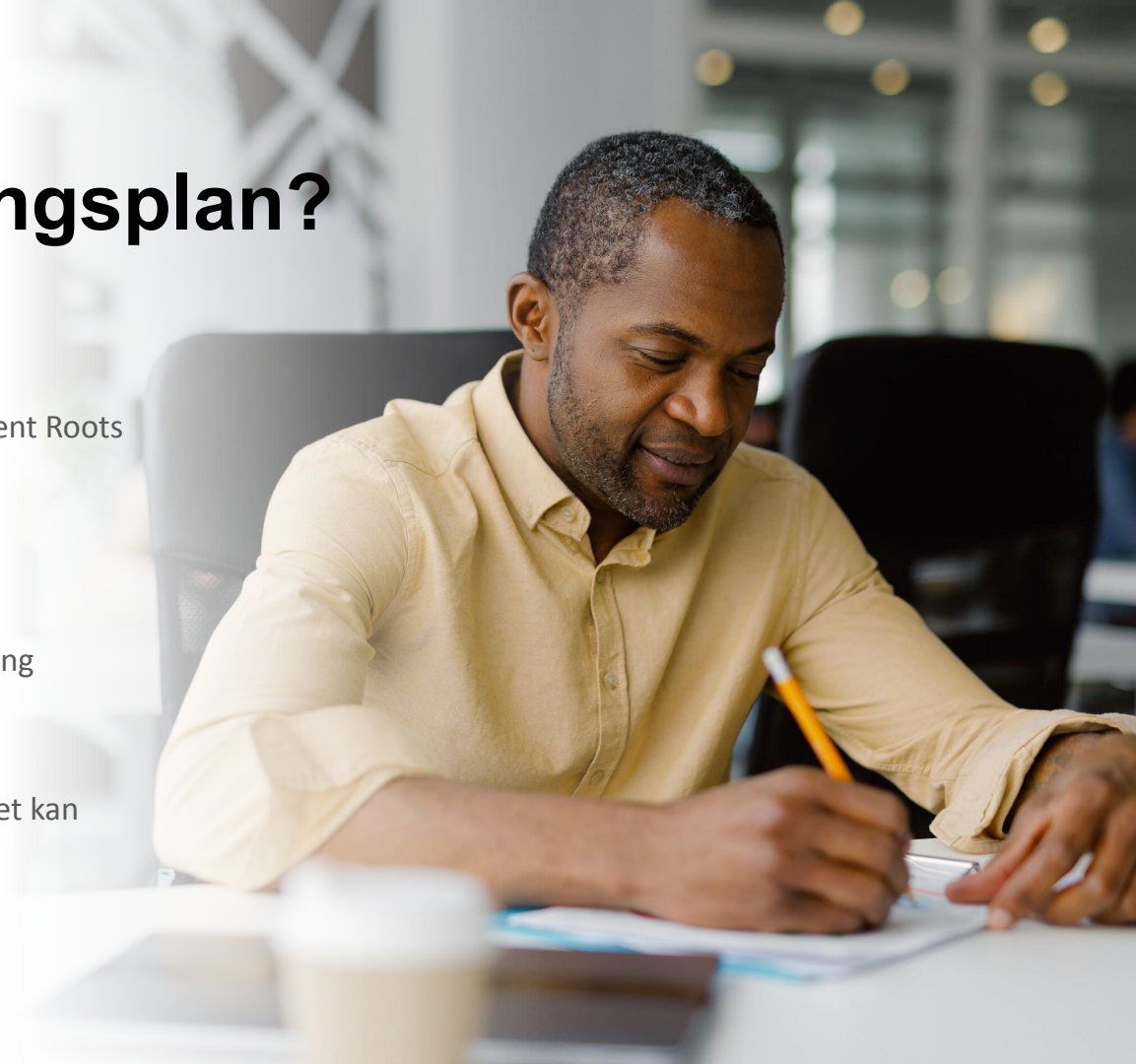
- Ett utbildningsprogram för att stärka psykologiskt trygga ledarskap talanger
- Fokus på psykologisk trygghet, konflikthantering, resiliens och inkludering

Målet: Hållbara och välmående organisationer



Varför en handlingsplan?

- Läger grunden för att etablera Resilient Roots Certificate
- Säkerställer resurser, finansiering och marknadsföring, samt långsiktig planering
- Beskriver steg för steg hur programmet kan förverkligas



Fyra huvudområden i handlingsplanen

1. Bygga konceptet – kursinnehåll, digital plattform, rekrytering
2. Marknadsföring & målgrupp – nå rätt ledare och organisationer
3. Finansiering – startfas + långsiktig hållbarhet
4. Certifieringsmodell – struktur och kvalitetssäkring



Kursinnehåll

Modul 1: Resilient Ledarskap

- Grundläggande teori om resiliens och psykologisk trygghet
- Fallstudier på framgångsrika ledare

Modul 2: Kommunikation & Konflikthantering

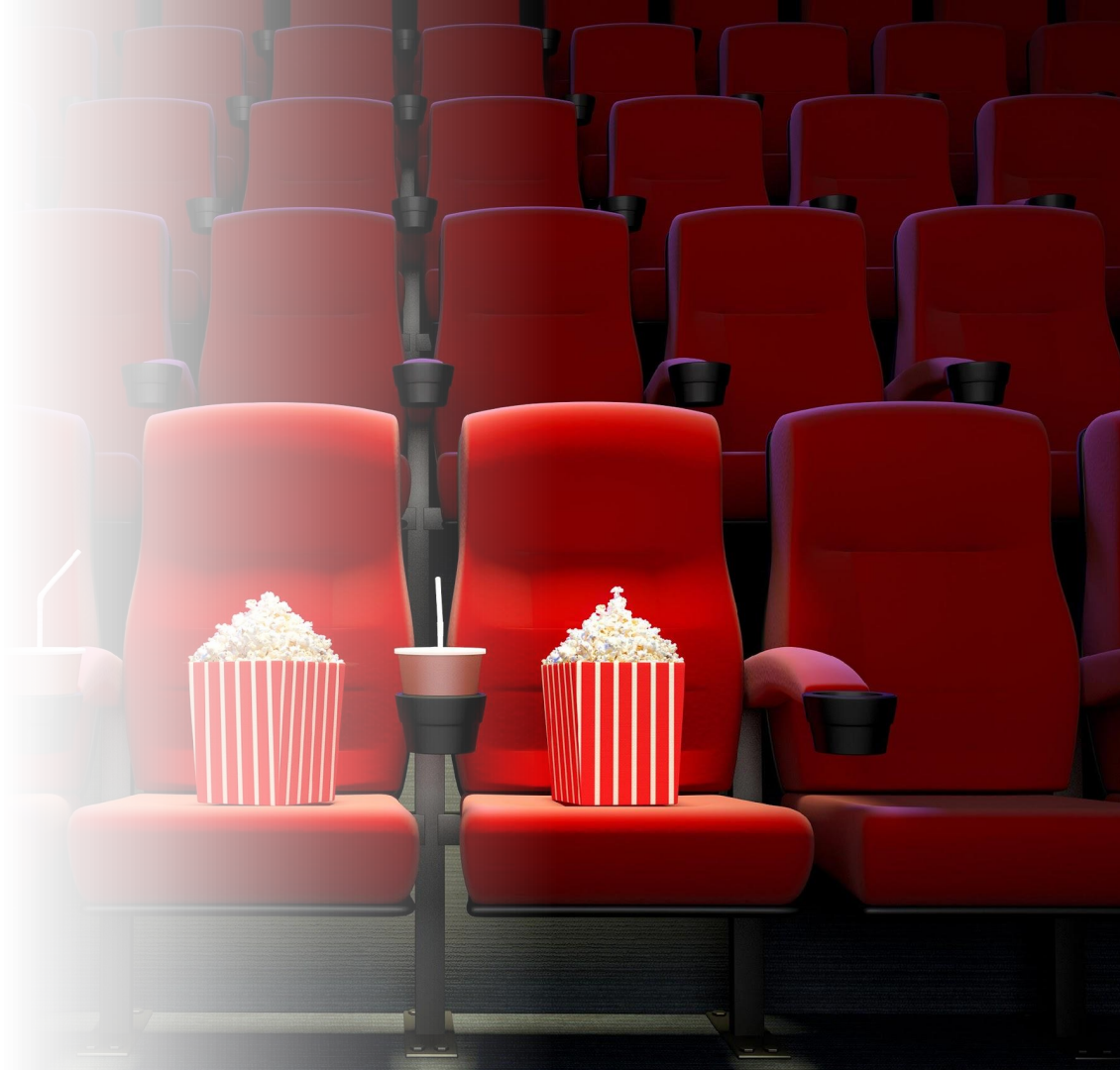
- Praktiska verktyg för svåra samtal
- Rollspel och övningar i verkliga scenarion

Modul 3: Psykologisk Trygghet

- Tekniker för att skapa en inkluderande arbetsmiljö
- Tillitsövningar och teamaktiviteter

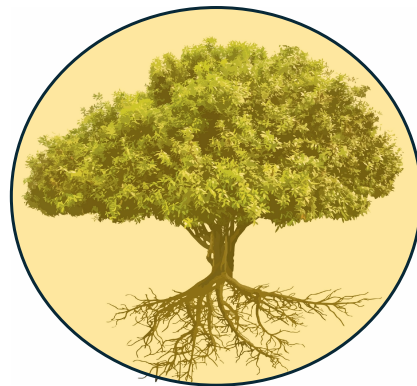
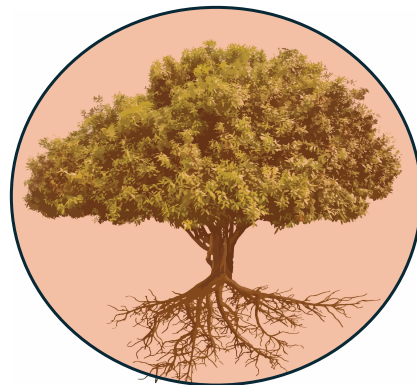
Modul 4: Reflektion & Självledarskap

- Självskattning och peer coaching
- Verktyg för att implementera lärdomar i vardagen



Från Trä till Guld

- Trä – Grundnivå, 1 modul
- Brons – 2 moduler
- Silver – 3 moduler
- Guld – Alla moduler + slutbedömning



Hur når vi ut?

- Målgrupper: Ledare, organisationer, blivande ledare.

Strategier:

- LinkedIn → Professionella nätverk
- Instagram → Inspirera och engagera
- Pilotprojekt → Bygga trovärdighet



Från startfas till självförsörjning

- Start med extern finansiering (ELY, Business Finland, STEA).
- På sikt: Kursavgifter och certifieringsintäkter.
- Samarbeten med organisationer via pilotprojekt.

Vägen till etablering

Kortsiktigt (0–1 år):

- Lansera certifieringsprogrammet till individuella ledare.
- Bygga trovärdighet via pilotprojekt och referensorganisationer.

Medellång sikt (1–3 år):

- Skala upp till företagsnivå: erbjuda certifiering för hela organisationer → "Resilient Workplace".
- Utveckla digital plattform med AI-baserad feedback och dagboksfunktion.
- Fortsätta forskningssamarbete för att stärka evidensbasen.

Lång sikt (3–5 år):

- Skapa en *community* av certifierade ledare och organisationer.
- Etablera varumärket som branschstandard för psykologisk trygghet och resiliens.
- Expandera internationellt genom partnerskap och översättning av materialet.



Tillsammans bygger vi psykologiskt trygga arbetsplatser

“Framtiden tillhör de organisationer som bygger trygghet och tillit.”

