

The background is a dark blue-grey gradient. On the left, there are two overlapping geometric shapes: a blue parallelogram and a light green parallelogram. Below these, a circular inset shows a close-up of a complex electronic circuit board with various components and solder points. In the top right corner, there is a faint, stylized pattern of white lines resembling a circuit or a modern architectural structure.

Hållbara team i en modern arbetsmarknad

Check-lista för onboarding online

Julia Ståhle, Martin Westerlund, Mikaela Steffansson, Charlotta Keränen

INNEHÅLL

1. Bakgrund & syfte
2. Metod: intervjuer & research
3. Viktiga insikter från intervjuer
4. Utmaningar i distans- och hybrid team
5. Varför onboarding är kritiskt
6. Vår lösning: onboarding-checklista
7. Hur checklistan skapar värde
8. Sammanfattning



BAKGRUND & SYFTE

Den moderna arbetsmarknaden kännetecknas av ökad digitalisering, hybrid- och distansarbete samt team som ofta är geografiskt utspridda. Samtidigt ställs höga krav att nå resultat, vilket i denna rörliga arbetsmiljön innebär att samarbete, kommunikation och psykologisk trygghet blir allt viktigare. Effektiv onboarding kan vara ett sätt att snabbt möjliggöra detta i ett team.

Syftet är att undersöka hur organisationer kan skapa hållbara, inkluderande och välfungerande team i en allt mer digital och flexibel arbetsmiljö.

Målet är att ta fram praktiska rekommendationer för hur organisationer kan skapa engagerade, inkluderande och långsiktigt hållbara team.



METOD

01 Bakgrundsforskning (artiklar, forskning och annat bakgrundsmaterial)

02 Intervjuer

03 Sammanställning av materialet och skapandet av en check-lista



VIKTIGA INSIKTER FRÅN INTERVJUERNA

Relationer uppstår inte av sig själva – de behöver byggas aktivt genom regelbunden kontakt.

Tydlighet skapar trygghet – klara roller, ansvar, mål och kommunikationsrutiner minskar osäkerhet och dubbelarbete.

Psykologisk trygghet främjar samarbete – medarbetare behöver känna att de kan ställa frågor, ge feedback och lyfta problem utan rädsla.

Onboarding är en nyckelfaktor – struktur, social integration och tidiga relationer lägger grunden för långsiktigt fungerande team.



Hållbara team skapas genom en kombination av:

1. tydlig struktur
2. aktiv kommunikation
3. medvetet relationsbyggande



UTMANINGAR I DISTANS- OCH HYBRID TEAM

Relationer byggs inte automatiskt

Kommunikation kräver större tydlighet

Synlighet och delaktighet kan minska

Onboarding och teamkänsla blir svårare

Konflikter riskerar att förbli osynliga





Vår lösning: Onboarding checklist

Checklista för onboarding

Huvudkategorier enligt följande:

- Psykologisk trygghet
- Ansvar och förväntningar
- Social tillhörighet och gemenskap
- Teamets uppdrag och mål
- Kommunikation och tillgänglighet

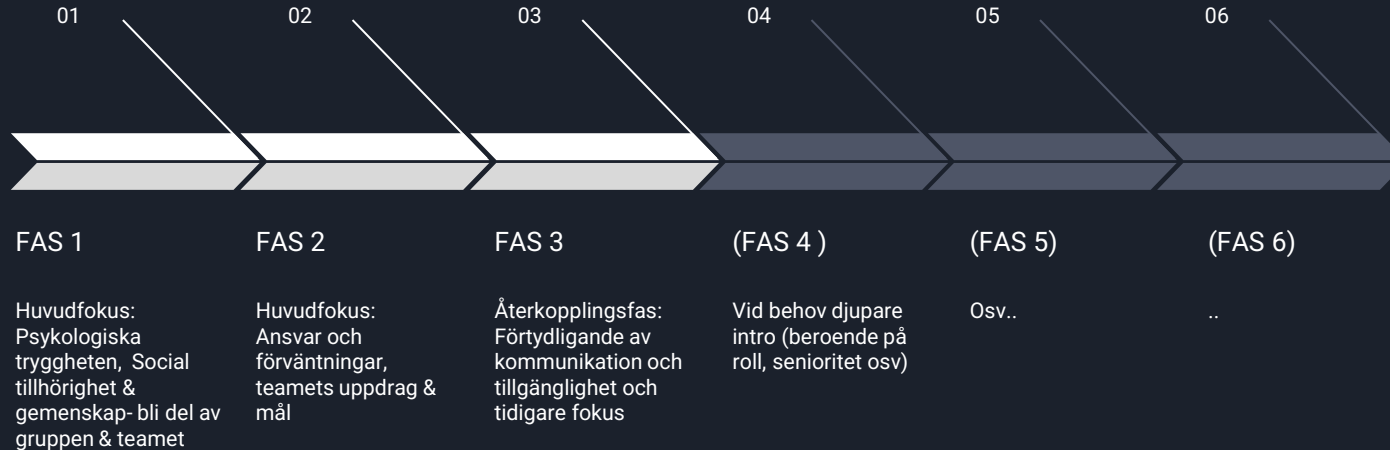
Timeline för onboarding (förslag)

INTRODUKTIONSFASER OCH HUVUDSAKLIGA FOKUSOMRÅDEN

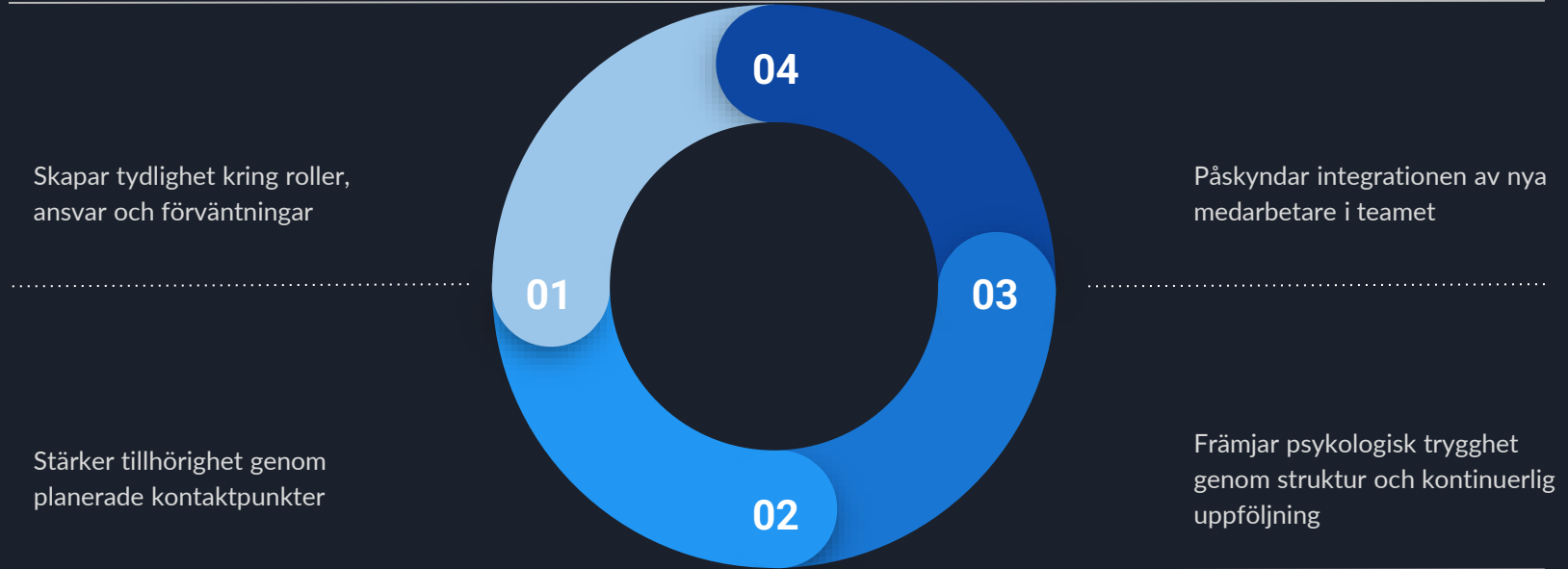
INTENSITET HÖGST I BÖRJAN - AVTAR STEGVIS

SKALBARHET I PROCESSEN

- OLIKA PERSONALGRUPPER - OLIKA BEHOV (Dagar/Veckor/Månader)



Hur checklistan skapar värde





Sammanfattning

Den moderna arbetsmarknaden ställer nya krav på hur team byggs och leds. Vårt grupparbete visar att hållbara distans- och hybridteam skapas genom tydlig kommunikation, psykologisk trygghet, starka relationer och strukturerad onboarding. Genom att arbeta medvetet med dessa faktorer kan organisationer stärka tillit, samarbete och långsiktig prestation även när teammedlemmar arbetar på olika platser.



Hur går vi vidare?

- Utveckling av checklisten
- Plan för distribution
- Användning i våra egna team



TACK!